

# **III BIEG Z ZAMKIEM W TLE**

## **Bolków, 13 maja 2018 roku**

### **I. CEL**

Popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

### **II. ORGANIZATORZY**

UKS „Piast” Bolków  
GMOKSiR Bolków

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

13 maja 2018 r. godzina 12:00 – start i meta; parking Zamek Bolków.

**DYSTANS:** 2 km oraz 10km

**TRASA:** bieg zostanie rozegrany ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/2519.html>

do 07.05.2018 r. oraz w dniu zawodów, tj. 13.05.2018 w biurze zawodów, od godziny 9:00 do godziny 11:30

Kontakt UKS „Piast” ul. Szpitalna 16, 59-420 Bolków.

Tel. **75 74 13 431**; [poczta@domkultury-bolkow.pl](mailto:poczta@domkultury-bolkow.pl)

**BIURO ZAWODÓW** - czynne w dniu 13.05.2018 r. od godziny 9:00 do godziny 11:30  
parking pod zamkiem (teren startu i mety) - tel. 663 390 654.

## V. UCZESTNICTWO

Do udziału w biegu dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów.

Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty na n/w konto do dnia: 31.03.2018 r., - opłata startowa wynosi 30 zł.

07.05.2018r., - opłata startowa wynosi 40 zł.

Zapisy i opłata po tych terminach jest możliwa jedynie w dniu startu i wynosi 45 zł.

Limit: 250 zawodników (zapisanych i opłaconych).

Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.

Opłata płatna na konto:

UKS „Piaś” ul. Polna 1; 59-420 Bolków

Bank: Bank Spółdzielczy Jawor o/Bolków

Nr konta: 29 8647 1059 0411 6189 2004 0001

## VI. NAGRODY

### Dystans 2 km

Kobiety generalna – I-III miejsce - puchary

Mężczyźni generalna – I-III miejsce – puchary

### Dystans główny - 10 km

Kobiety generalna – I-III miejsce - nagrody

Mężczyźni generalna – I-III miejsce – nagrody

### Kategorie wiekowe – 10 km:

K i M 20 : 18 (16 za zgodą rodziców) – 29 lat - dyplomy

K i M 30 : 30 – 39 lat - dyplomy

K i M 40 : 40 – 54 lat - dyplomy

K i M 55 : 55 i starsi - dyplomy

Najstarsza/y i najmłodsza/y uczestnik imprezy – puchary

Puchar Burmistrza Bolkowa dla najlepszej i najlepszego Bolkowianina na dystansie 10 km – puchary

Każdy z uczestników otrzyma na mecie okolicznościowy medal.  
Po zakończeniu biegu i dekoracji zwycięzców odbędzie się loteria dla wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg.

## **VII. STRONA SPORTOWA**

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny

## **VIII. STRONA MEDYCZNA**

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. Każdy zawodnik biorący udział w biegu powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność

Informacja dodatkowa:

Szpital: NZOZ Jaworskie Centrum Medyczne, 59-420 Jawor, ul. Szpitalna 3,  
**Tel/fax 76 870 30 11 lub 14, 15**

## **IX. POSTANOWIENIE KOŃCOWE**

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Bieg będzie się odbywał ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta, przy wyłączonym ruchu, bez względu na warunki atmosferyczne. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizatorzy. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

**ZAPRASZAMY**